

Bibelmemorering



Hvorfor memorere Guds ord

Forvandlet sinn

Paulus ga råd til de troende i det hedenske Roma som er like aktuelt for oss i dag: «Innrett dere ikke etter den nåværende verden, men la dere forvandle ved at sinnet fornyes,...» (Rom 12,2) Forvandling handler ikke om egen anstrengelse. Vi skal ikke forandre oss, Den hellige ånd skal virke i oss. Det vi kan gjøre er å aktivt la Guds ord – istedenfor verden – forme våre tanker. Når vi memorerer Guds ord, og lar det synke ned i underbevisstheten, gjør det noe med oss.

Nye krefter

Når vi tar til oss Ordet gjennom å memorere det, oppdager vi at det oppmuntrer og styrker oss. «jeg fant dine ord og spiste dem, dine ord ble til fryd for meg og til glede for mitt hjerte.» (Jer 15,16)

Overblikk over Bibelen

Ved å sette deg inn i den sammenhengen et memoreringsvers står i, vil verset bli en nøkkel til å huske innholdet i hele avsnittet. Det hjelper deg til å finne fram i Bibelen, også til andre vers enn de du har memorert. Når vi kan bibelvers utenat, er det lettere å bruke Ordet aktivt i hverdagen. Det er en hjelp til alltid å være «klare til forsvar når noen krever dere til regnskap for det håp dere eier.» (1 Pet 3,15), og å være klare til å gi råd, hjelp og oppmuntring ved å vise til hva Gud sier i sitt ord (2 Tim 3,16-17).

Hvordan memorere?

Motivasjon og repetisjon er de viktigste nøklene til bibelmemorering. Her følger noen råd om hvordan du kan lære vers utenat:

1. **Les verset flere ganger mens du tenker nøye over det.** Forsøk å forstå innholdet i verset, men også sammenhengen det står i.
2. **Lær henvisningen som en del av selve verset.** Da slipper du å komme opp i situasjoner hvor du må si «det står i Bibelen et sted at...», og du får bedre oversikt over Bibelen generelt.
3. **Del verset opp i korte, naturlige avsnitt.** Lær henvisningen, og det første avsnittet. Fortsett så med henvisningen, det første og det andre avsnittet osv., til hele verset er innlært
4. **Repetere verset for deg selv flere ganger med en gang du har lært det.** Da festes verset bedre i hukommelsen.
5. **Skriv verset ned etter hukommelsen** for å kontrollere at du har lært det korrekt, eller få en annen til å høre deg.

Forslag til memorering i mars

1. Se over ukens lesing. Er det ett til to vers som særlig talte til deg som du vil lære utenat?
2. Bruk oppskriften over for å lære det utenat.
3. Klipp ut noen små kort som du skriver versene på. Da kan du ha dem i lommen, og bla gjennom dem mens du sitter på t-banen eller venter på bussen.
4. Hver uke gjentar du prosessen, men bruk også litt tid til å repetere versene du har lært de foregående ukene.

Ønsker du å lære mer om bibelmemorering kan du bestille Navigatørenes bibelmemoreringskurs (navigatorene.no/materiell/materiell/article/141403). Da får du 60 vers på små kort sortert etter tema, samt et hefte med mye inspirasjon og tips i forhold til hvordan og hvorfor memorere bibelvers.